

南インドの素晴らしいアユールヴェーダリゾートの旅 6 日間

リゾート名: SOMATHEERAM AYURVEDA RESORT

パッケージ名: 自由コース

* お客様はリゾートでご自分でアユールヴェーダ・トリートメントを選ぶことができます。

ソマティーラム・アユールヴェーダ・リゾートについて


インド ケララ州、太陽の降り注ぐビーチにございますソマティーラムアユールヴェーダリゾートは、平和で静かな環境の中、景色を楽しみ、海風を感じ、ゆっくりと散歩をし、肌を良い具合に焼き、砂の城を作るなど、幸せなひとときをお過ごしいただけます。しかし、ソマティーラムが提供するものは単に楽しいというだけのものではありません。



ソマティーラムでは、アユールヴェーダを通してすべての心配事、悩みや病気をなくす為の方法をご用意しています。ソマティーラムがアユールヴェーダ

の治療や処置を通して、ホリスティックな体験を提供したいのです。また、当リゾートにいる専門家はどんな小さなことでも確実な知識を持っています。アユールヴェーダはヨガや瞑想と相補的な関係にあります。ヨガは身体の調子を正常に保つ一番良い方法として、世界中で人気となりましたが、実際はそれよりももっと深い意味があります。ソマティーラムではヨガマスターのもと、お客様にそれを学び、実践していただいております。

適切な宿泊施設とアメニティー抜きでは、快適な休暇を過ごしていただくことはできません。ソマティーラムの宿泊施設はケララ伝統様式で造られ、素晴らしい眺めをお楽しみいただけるよう設計されています。すべての客室で時間



ルームサービス、ランドリーサービス、電話、ファックスがございます。ソマティーラムにある多国籍料理レストランでは、アユールヴェーダ治療期間中にもお召し上がりいただける、種類豊富なおいしいベジタリアン料理をご用意しております。ソマティーラムではカルチャーパフォーマンスなどもございますので、楽しみに欠けることはありません。ソマティーラム アユールヴェーダ リゾートは健康と楽しみが手と手をつないでいる場所なのです。



日	地名	時刻	交通機関	予定	食事
1	日本発 シンガポール着 シンガポール発 トリヴァンドラム着・発 チョワラ着		国際線 国際線 専用車	シンガポール航空で南インドのトリヴァンドラムへ。(シンガポール経由) 着後リゾートスタッフと合流、ソマティーラム・アユールヴェーダ・リゾートへ リゾートチェックイン 〈ソマティーラム・アユールヴェーダ・リゾート泊〉	朝:— 昼:— 夕:—
2 4	チョワラ (トリヴェンドラム)	毎日		リゾートで3食を召し上がります(朝食・昼食・夕食) 〈ソマティーラム・アユールヴェーダ・リゾート泊〉	朝:リゾート 昼:リゾート 夕:リゾート
5	チョワラ発 トリヴェンドラム着・発			リゾートで3食を召し上がります(朝食・昼食・夕食) ① 返り療法/体浄化療法 ② ヨガクラス * ホテルのお部屋は出発までご利用できます。 夕食後、トリヴェンドラム空港へ移動します シンガポール航空で南インドのトリヴァンドラムへ。(シンガポール経由)	朝:リゾート 昼:リゾート 夕:リゾート
6	シンガポール着 シンガポール発 日本着				

お部屋タイプ: ガーデンコテージ (GARDEN COTTAGE)

人数	10月1日～10月23日	10月24日～12月11日 1月21日～4月30日	12月12日～1月20日
1+0(シングルお部屋ご利用)	JPY65,000 お一人様	JPY82,000 お一人様	JPY90,000 お一人様
2+0(ツイン又はダブルお部屋ご利用)	JPY49,000 お一人様	JPY58,000 お一人様	JPY63,000 お一人様
シングルお部屋追加料金	JPY16,000 お一人様	JPY24,000 お一人様	JPY27,000 1室に付
3+0(トリプルお部屋ご利用)	JPY45,000 お一人様	JPY52,000 お一人様	JPY55,000 お一人様
子供(2歳～12歳)	JPY20,000 お一人様	JPY20,000 お一人様	JPY20,000 お一人様
★Sharing room with parents			
幼児(0歳～2歳)	無料	無料	無料
宿泊延長(3食付)の場合追加料金	お一人様の料金	お一人様の料金	お一人様の料金
1+0(シングルお部屋ご利用)	JPY16,250 一泊	JPY20,500 一泊	JPY22,500 一泊
2+0(ツイン又はダブルお部屋ご利用)	JPY12,250 一泊	JPY14,500 一泊	JPY15,750 一泊
シングルお部屋追加料金	JPY4,000 一泊	JPY6,000 一泊	JPY6,750 一泊
3+0(トリプルお部屋ご利用)	JPY11,250 一泊	JPY13,000 一泊	JPY13,750 一泊
子供(2歳～12歳)	JPY5,000 一泊	JPY5,000 一泊	JPY5,000 一泊

お部屋タイプ: スペシャルコテージ(SPECIAL COTTAGE)

人数	10月1日～10月23日	10月24日～12月11日 1月21日～4月30日	12月12日～1月20日
1+0(シングルお部屋ご利用)	JPY78,000 お一人様	JPY95,000 お一人様	JPY106,000 お一人様
2+0(ツイン又はダブルお部屋ご利用)	JPY56,000 お一人様	JPY66,000 お一人様	JPY72,000 お一人様
シングルお部屋追加料金	JPY22,000 お一人様	JPY29,000 お一人様	JPY34,000 1室に付
3+0(トリプルお部屋ご利用)	JPY50,000 お一人様	JPY58,000 お一人様	JPY63,000 お一人様
子供(2歳～12歳)	JPY20,000 お一人様	JPY20,000 お一人様	JPY20,000 お一人様
★Sharing room with parents			
幼児(0歳～2歳)	無料	無料	無料
宿泊延長(3食付)の場合追加料金	お一人様の料金	お一人様の料金	お一人様の料金
1+0(シングルお部屋ご利用)	JPY19,500 一泊	JPY23,750 一泊	JPY26,500 一泊
2+0(ツイン又はダブルお部屋ご利用)	JPY14,000 一泊	JPY16,500 一泊	JPY18,000 一泊
シングルお部屋追加料金	JPY5,500 一泊	JPY7,250 一泊	JPY8,500 一泊
3+0(トリプルお部屋ご利用)	JPY12,500 一泊	JPY14,500 一泊	JPY15,750 一泊
子供(2歳～12歳)	JPY5,000 一泊	JPY5,000 一泊	JPY5,000 一泊

お部屋タイプ: ケララハウススタンダード(KERALA HOUSE STANDARD)

人数	10月1日～10月23日	10月24日～12月11日 1月21日～4月30日	12月12日～1月20日
1+0(シングルお部屋ご利用)	JPY98,000 お一人様	JPY120,000 お一人様	JPY133,000 お一人様
2+0(ツイン又はダブルお部屋ご利用)	JPY67,000 お一人様	JPY79,000 お一人様	JPY86,000 お一人様
シングルお部屋追加料金	JPY31,000 お一人様	JPY41,000 お一人様	JPY47,000 1室に付
3+0(トリプルお部屋ご利用)	JPY59,000 お一人様	JPY69,000 お一人様	JPY75,000 お一人様
子供(2歳～12歳)	JPY20,000 お一人様	JPY20,000 お一人様	JPY20,000 お一人様
★Sharing room with parents			
幼児(0歳～2歳)	無料	無料	無料
宿泊延長(3食付)の場合追加料金	お一人様の料金	お一人様の料金	お一人様の料金
1+0(シングルお部屋ご利用)	JPY24,500 一泊	JPY30,000 一泊	JPY33,250 一泊
2+0(ツイン又はダブルお部屋ご利用)	JPY16,750 一泊	JPY19,750 一泊	JPY21,500 一泊
シングルお部屋追加料金	JPY7,750 一泊	JPY10,250 一泊	JPY11,750 一泊
3+0(トリプルお部屋ご利用)	JPY14,750 一泊	JPY17,250 一泊	JPY18,750 一泊
子供(2歳～12歳)	JPY5,000 一泊	JPY5,000 一泊	JPY5,000 一泊

ご注意: リゾートで日本語話せる方はございませんので、全ての会話は英語のみとなります。

* 料金に含まれるもの

- ① ホテル代(4泊)+レイトチェックアウト
- ② 食事: 朝食: 4回 ・ 昼食: 4回 ・ 夕食: 4回
アユルヴェーディックベジタリアン料理又はノンベジタリアン料理から選ぶことができます。
- ③ トリヴァンドラム空港からの往復送迎

* 上記料金に含まれていないもの

国際線・国内線・出国税・査証代・アユルヴェーディックトリートメント・クリーニング代金・電報電話料・ホテルのボーイ・メイドなどに対する心付け・オプションツアー・チップ・

その他追加飲料

- ①航空会社はお客様のご希望通り手配可能です。飛行機の時間に合わせてツアー内容を調整致します
- ★国際線(往復)は目安お一人様本円150,000～
- ★子供と幼児の特別料金がございますのでお問い合わせ下さい
- ②12月～24日<クリスマス・イヴ>又は12月31日<ニューエアーイヴ>強制的料お一人様日本円8,000